

शासकीय श्रमोद्दय आवासीय विद्यालय जबलपुर म.प्र.

दैनिक दैनंदिनी सत्र 2026-27

दिनांक 21/04/2026 से प्रभावी

क्र.सं.	गतिविधि	समय	प्रभारी/द्वारा	टिपण्णी
1	जागरण एवं पी.टी./योग की तैयारी	प्रातः 05:45 से 06:00 तक	सुरक्षाकर्मी/स्वयं	-
2	प्रातः पी.टी./योग अभ्यास	प्रातः 06:00 से 06:30 तक	PET's/MOD/HM's/AHM's	-
3	स्नान/विद्यालय के लिए तैयार	प्रातः 06:30 से 07:20 तक	स्वयं	-
4	प्रातः नाश्ता/अल्पाहार	प्रातः 07:20 07:50 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
5	विद्यालय प्रस्थान व आगमन	प्रातः 07:50 से 08:00 तक	स्वयं	-
6	शैक्षणिक गतिविधियाँ	08:00 से दोपहर 12:00 तक	सम्बंधित विषय शिक्षक	विषय शिक्षक समय सारणी अनुसार सम्बंधित कक्षाओं में समय पर उपस्थित होंगे।
7	दोपहर भोजन (कक्षा 6 से 8 हेतु)	दोपहर 01:15 से 01:50 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
8	दोपहर भोजन (कक्षा 9 से 12 हेतु)	दोपहर 01:50 से 02:30 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
9	विश्रान्ति	दोपहर 02:30 से सांय 03:30 तक	स्वयं	-
10	स्वास्थ्यन/गृहकार्य पूर्ण	सांय 03:30 से 04:30 तक	स्वयं	-
11	सांय नाश्ता	सांय 04:30 से 05:00 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
12	खेलकूद	सांय 05:00 से 06:00 तक	PET's/MOD/HM's/AHM's	खेल शिक्षक
13	चेंज	सांय 06:00 से 06:30 तक	स्वयं	खेल उपरांत हाथ-पैर-मुंह धोना, ड्रेस बदलना
14	कमरे की सफाई/अगले दिन की तैयारी	06:30 से 07:00 तक	सम्बंधित सदन प्रभारी/सहसदन प्रभारी	सदन प्रभारी एवं सह सदन प्रभारी विद्यार्थियों के कमरों की जाँच करेंगे एवं आवश्यक निर्देश देंगे।
15	स्वाध्याय/होमवर्क पूरा करना	07:00 से 08:00 तक (VI-VIII) 07:00 से 08:30 तक (IX-XII)	स्वयं	-
16	रात्रि भोजन (कनिष्ठ छात्र VI से VIII)	रात्रि 08:00 से 08:30 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
17	रात्रि भोजन (वरिष्ठ छात्र IX से XII)	रात्रि 08:30 से 09:00 तक	MOD/HM/AHM/Mess Committee	सदन प्रभारी/सह सदन प्रभारी एवं MOD की उपस्थिति में।
18	आराम	रात्रि 09:00 से 09:20 तक	स्वयं	-
19	सदन की उपस्थिति	रात्रि 09:20 से 09:30 तक	MOD/HM/AHM	HM/AHM सम्बंधित सदन की उपस्थिति MOD को प्रदान करेंगे, तत्पश्चात MOD द्वारा रिपोर्ट समुह में प्रेषित की जावेगी।
20	स्वाध्याय	रात्रि 09:30 से 10:30 तक	सम्बंधित शिक्षक	विद्यार्थी अपने कमरे में ही अध्ययन करेंगे।
21	लाइट बंद एवं रात्रि विश्राम	रात्रि 10:30:00 बजे	सुरक्षाकर्मी/स्वयं	-

शैक्षणिक प्रभारी

प्राचार्य

शासकीय श्रमोद्दय आवासीय विद्यालय जबलपुर म.प्र.

शैक्षणिक गतिविधि हेतु समय सारणी

दिनांक 21/04/2026 से प्रभावी

क्र.सं.	गतिविधि/कालांश (PERIOD)	समय (TIME)
1	कक्षावार छात्र उपस्थिति	प्रातः 08:00 से 08:05 बजे तक
2	प्रथम (I)	प्रातः 08:05 से 08:35 बजे तक
3	द्वितीय (II)	प्रातः 08:35 से 09:05 बजे तक
4	तृतीय(III)	प्रातः 09:05 से 09:35 बजे तक
5	चतुर्थ(IV)	प्रातः 09:35 से 10:05 बजे तक
6	पंचम(V)	प्रातः 10:05 से 10:35 बजे तक
7	षष्ठ(VI)	प्रातः 10:35 से 11:05 बजे तक
8	सप्तम(VII)	प्रातः 11:05 से 11:35 बजे तक
9	अष्टम(VIII)	प्रातः 11:35 से दोपहर 12:00 बजे तक

शैक्षणिक प्रभारी

प्राचार्य